



MARTIANY 21

Martiany dn. ....

### OŚWIADCZENIE - JAZDA KONNA

Informujemy o obowiązku wyrażenia zgody na zajęcia z jazdy konnej, które obarczone są ryzykiem zaistnienia nieszczęśliwych wypadków takich jak: potłuczenia, otarcia, zwichnięcia siniaki itp. Z uwagi na ten fakt, prosimy o wypełnienie poniższego druku. W przypadku braku wyrażenia zgody, Uczestnik nie będzie dopuszczony do jazdy na koniach.

### OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisany \_\_\_\_\_, oświadczam, iż jestem świadomy zagrożeń, wynikających z uczestnictwa w zajęciach z jazdy konnej i świadomie ponoszę ryzyko następstw nieszczęśliwych wypadków.

\_\_\_\_\_  
Podpis osoby wyrażającej zgodę

### REGULAMIN BEZPIECZNEJ JAZDY

1. Nie podchodzić do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi głosem.
2. Prowadzić konia należy iść po jego lewej stronie, trzymając przy pysku wodze, uwiąz lub lonżę. Wolna część lonży/ uwiąz ma być trzymana lewą ręką jeźdźca, nie może wlec się po ziemi ani być wokół ręki okręcona. Wodze koń ma mieć zawieszona na szyi.
3. Prowadząc kilka koni osoby muszą zwrócić uwagę na odstępy- minimum długość 1 konia.
4. Dosiadać konia i zsiadać z niego należy w sposób zalecany przez instruktora.
5. Podczas jazdy w zespole nie najeżdżać na konia poprzednika, mijać się tylko po lewej ręce, ustąpić miejsca na obwodzie placu osobie poruszającej się szybszym ruchem lub wykonującej bardziej skomplikowane ćwiczenia (chyba, że instruktor zleci inaczej). Pierwszeństwo ma także osoba wykonująca zestaw ćwiczeń nad osobą wykonującą ćwiczenie pojedyncze oraz osoba najeżdżająca na przeszkodę- nad wszystkimi pozostałymi.
6. Siedząc na koniu nigdy nie wypuszczać wodzy z rąk. W razie konieczności zatrzymania konia i poprawienia czegokolwiek – najpierw poinformować instruktora, następnie wykonać to wewnątrz placu – nigdy na obwodzie ani na linii przeszkody!
7. Podczas jazdy w terenie nie wyprzedzać czołowego, przekazywać głośno jego polecenie osobom znajdującym się z tyłu zastępu. Złamanie zakazu może zostać poddane „ karze honorowej: - np. zakupu 5 kg marchwi dla konia.
8. Zarówno przed osiodłaniem konia, jak i po zejściu z niego sprawdzić starannie stan rzędu jeździeckiego, w szczególności rzemieni policzkowych, wędzidła i przystuś / popręgu. Zawsze po jeździe myjemy wędzidło!
9. Niezwłocznie informować instruktora o zauważonej niebezpiecznej sytuacji, nagłym złym samopoczuciu jeźdźcy lub konia.
10. Za porządek na placu treningowym odpowiada instruktor lub osoba przez niego wyznaczona. Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem jazdy konnej.

\_\_\_\_\_  
(czytelny podpis)